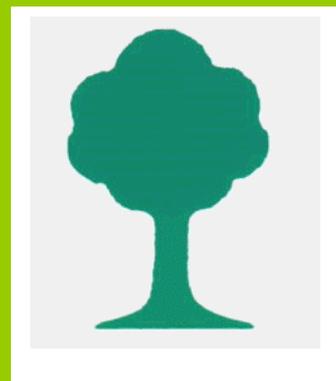


Le Tounut - VACANCES EQUILIBRE



Dans les plaines, à environ 70km au sud-ouest de Toulouse et 35 km des Pyrénées, au beau milieu d'une nature sauvage et préservée de 125.000 m², entourée de prés, forêts, lacs, avec vue panoramique sur des vallons allant jusqu'aux Pyrénées, fut restaurée une vieille ferme datant de 1876, afin d'y créer un lieu de vacances pour végétariens et autres envieux d'une vie plus saine.

Nos clients feront ici le plein d'énergie en reprenant possession de tout leur sens et en retrouvant ainsi une harmonie avec eux-mêmes et les autres. Les enfants sont eux aussi les bienvenus. Les vieux murs en torchis et pierres naturelles ont pu être conservés, dans la mesure du possible. A l'intérieur de la maison, le chêne et le pin sont les matériaux prédominants. Vous y trouverez une température ambiante agréable.

Vous apprécierez à tout point de vue, la beauté de la nature, le climat tempéré, le charme des lieux et bien sur une nourriture saine. Ici, pas de tourisme de masse. Nous nous réjouissons de votre venue et mettrons tout en œuvre pour votre bien-être. Vous passerez chez nous vos plus belles vacances...



Vous sont proposées les activités suivantes :

- Natation (dans une piscine ouverte de 12x6m).
- Excursions dans les Pyrénées, en Espagne, côte Atlantique ou au lieu de pèlerinage de Lourdes.
- Nager, pagayer, faire de la planche à voile dans "notre lac" et lacs environnants.
- Gymnastique matinale, jogging, golf, tennis, tennis de table, équitation, randonnées, canoë, bicyclette.
- Le massage par la reflexologie, Qigong Yangsheng, Yoga des séances.
- Lèche-vitrine à Toulouse, St.Gaudens, Tarbes, Pau, Auch etc....
- Informations pratiques sur les panneaux solaires, les systèmes d'épuration bio écologique et aussi la construction ou rénovation avec le torchis.
- Sauna naturel (au four à bois).
- Escalade au Mountmaurin.
- Lecture (bibliothèque bien fournie)
- Faire votre pain vous-même, cuisiner.
- Discussions, conférences etc....
- Sports d'hiver dans les Pyrénées.
- Randonnées dans les Pyrénées (avec ou sans guide).
- Visite d'un vieux moulin à grains en Gascogne.
- Jeûner – Vacances dans la nature.
- Cerf volant dans les Pyrénées.



Nous faisons presque tout pour leur mieux-être

L'ARBRE DE VIE

- Une cuisine végétarienne saine et équilibrée, préparée avec des produits frais et biologique.
- Etre en harmonie avec soi-même et les autres, avec sa vie...
- Respectueux de la nature et de tout notre écosystème.
- Un environnement écologique ensoleillé de l'air pur et une eau saine.
- Confection de pâtisseries et pains "maison".
- Cultiver nos fruits et légumes nous-même.
- Séminaires pour le corps, l'esprit et le bien-être.



... Un vrai jardin d'Eden où presque!



Pour une alimentation saine et des conseils "santé" c'est l'hôtesse de maison, elle-même nutritionniste et conseillère santé qui vous prendra en charge.



**Vous pouvez nous trouver
aux adresses suivantes :**

ARBRE DE VIE

Monika et Manfred GRABOWSKI

LE TOUNUT – SALERM
F 31230 L'ISLE EN DODON
TEL.: 05 61 88 36 48

email : grabowski@vollwertferien.de
Internet : www.vollwertferien.de



<<< L'Atlantique

La Méditerranée >>>